

GET OFF MY BACK

BRYAN ADAMS (SPIRIT SOUND TRACK)

LEFT FOOT LEAD  
LINE DANCE  
EZ PLUS

DAVID NIMMO (949) 939-1773  
davidnimmo@cox.net  
(JANUARY 2003)

INTRO. : 16 CT WAIT

A (8)     2     1 8 CT COWBOY  
      (4)     2     2 BASIC  
      (4)     1     1 DOUBLE ROCK CHUG  
      (4)     2     2 KENTUCKY DRAG  
      (4)     1     1 PUSHOFF  
      (4)     1     1 DOUBLE ROCK CHUG

B (4)     1 GALLOP                     DIAG. RIGHT  
      (4)     2     1 TRIPLE                 BACKING  
      (4)     2     2 BASIC  
      (4)     1     1 DOUBLE CRABWALK

C (4)     1 CLOGOVER SLUR  
      (2)     2     1 RUN TOE HEEL  
      (2)     1     1 BASIC  
      (4)     1     1 PAUSE (ABOUT 4 COUNTS)

REPEAT A B

D (8)     2 KENTUCKY BASIC  
      (8)     2     1 CLOGOVER ROCK 2  
      (4)     2     4 RUN                     1/2 RIGHT  
      (4)     1     1 DRAG & SKIP  
      (4)     2     2 KENTUCKY DRAG  
      (4)     1     1 PUSHOFF  
      (4)     2     2 STEP CHUG  
      (4)     1     1 DOUBLE ROCK CHUG

B (4)     1 GALLOP                     DIAG. RIGHT  
      (4)     2     1 TRIPLE                 BACKING  
      (4)     2     2 BASIC  
      (4)     1     1 DOUBLE CRABWALK

ENDING  
      (8)     2 KENTUCKY BASIC  
      (8)     2     1 CLOGOVER ROCK 2  
      (4)     2     4 RUN                     1/2 RIGHT  
      (4)     1     1 DRAG & SKIP  
      (1)     1     1 STEP

SEQUENCE: ABC AB D B ENDING

**GET OFF MY BACK**  
(STEP DESCRIPTION)

SCT COWBOY

	(xf)		(os)		(xf)		(os)		(xb)				
DS	TCH	H	TCH	H	TCH	H	TCH	H	TCH	H	DS	TOE	S
L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R
&1	&	2	&	3	&	4	&	5	&	6	&7	&	8

DOUBLE ROCK CHUG

			(f)	[UP]	
DS	DS	RK	S	KK	H
L	R	L	R	L	R
&1	&2	&	3	&	4

KENTUCKY DRAG

	[KK xf]	(xf)
DS	DR	S
L	L	R
&1	&	2

GALLOP

DS	RK	S	RK	S	RK	S
L	R	L	R	L	R	L
&1	&	2	&	3	&	4

DOUBLE CRAB WALK

	(f)	(f)			
DS	DS	HE	HE	S	S
L	R	L	R	L	R
&1	&2	&	3	&	4

CLOGOVER SLUR

(os)	(f)	(os)	(xb)
DS	DS	DS	SLUR
L	R	L	R
&1	&2	&3	&4

RUN TOE HEEL

	(xf)	(xf)
DS	TOE	HEEL
L	R	R
&1	&	2

KENTUCKY BASIC

	[KK xf]	(xf)			
DS	DR	S	DS	TOE	S
L	L	R	L	R	L
&1	&	2	&3	&	4

CLOGOVER ROCK 2

(os)	(xf)	(os)	(xb)	(os)	(xf)	(xb)		(xb)	
DS	DS	DS	DS	DS	DS	RK	S	RK	S
L	R	L	R	L	R	L	R	L	R
&1	&2	&3	&4	&5	&6	&	7	&	8

DRAG & SKIP

(b)	(turn 1/2 R)		(f)	(f)			
DR	S	DR	S	SL	S	SL	S
R	L	L	R	R	L	L	R
&	1	&	2	&	3	&	4